

## REGULAMENTO

A Associação Porto de Mós a Correr em conjunto com a Câmara Municipal de Porto de Mós organiza no dia 20 de Maio de 2018, pelas 10 horas, uma prova de estrada com características de Montanha, denominada “**17KM PORTO DE MÓS - SERRA DE AIRE**” a qual se regerá pelo presente Regulamento.

Nesta edição irá ser disputado o Campeonato Distrital de Rampa promovido pela ADAL.

Em paralelo haverá uma caminhada com cerca de 8 Km que conta com o apoio da Junta de Freguesia de Alvados e Alcaria tendo a particularidade de acompanhar o último Km da corrida. Esta caminhada fará parte do programa do Tok’Andar.

1. – Poderão participar atletas com idade superior a 18 anos, de ambos os sexos desde que se encontrem de boa saúde e com preparação física apta a esforços prolongados, não se responsabilizando a organização por qualquer acidente que eventualmente ocorra. Contudo, será montado um serviço que permita dar assistência nestes casos.
  - Na caminhada poderão participar maiores de 12 anos desde que acompanhados por um adulto.

2. – Programa do evento:

08h00 => Abertura do secretariado (junto à Câmara Municipal de Porto de Mós)

09h30 => Partida dos Autocarros para a caminhada (junto ao secretariado)

09h35 => Controlo zero na partida (junto à Câmara Municipal de Porto de Mós)

10h00 => Partida dos 17 Km Porto de Mós - Serra De Aire

10h00 => Partida da Caminhada (Sede da Associação Porto de Mós a Correr em Alvados)

11h10 => Chegada prevista dos primeiros à Meta (Grutas Santo António)

11h45 => Início da cerimónia de Pódios (junto à Meta)

12h00 => Início do transporte para Porto de Mós

13h00 => Encerramento do evento

3. – O percurso tem uma extensão de 17 153 metros, sendo na sua quase totalidade a subir. A partida será junto da Câmara Municipal de Porto Mós e chegada nas Grutas de Santo António, havendo passagem pelas seguintes ruas e localidades:
  - Praça da Republica; Avenida da Liberdade; António; Rossio; E.N. 243; Rio Alcaide; Livramento; Alcaria; C.M. 1269; Barrenta; C.M. 1270; Alto de Alvados; Gruta de Alvados; Serra de Santo António; Grutas de Santo António, (conforme croqui em anexo).
  - O percurso da caminhada terá uma extensão aproximada de 8Km. A partida será na Sede da Associação Porto de Mós a Correr em Alvados e chegada nas Grutas de Santo António, percorrendo caminhos rurais e trilhos até chegar ao encontro da corrida na entrada das Grutas de Alvados.

4. – A Organização, em colaboração com as autoridades, controlará o tráfego na altura da prova, embora não o possa eliminar totalmente, pelo que se aconselha a máxima prudência, não se responsabilizando a organização pelos acidentes que os participantes possam vir a sofrer.
5. – Qualquer tentativa para encurtar a distância da prova, será punida com desclassificação e ficará vedada a sua participação em futuras edições. Serão montados pontos de controlo ao longo de todo o percurso.
6. – Serão montados postos de abastecimentos ao longo do percurso (constituídos por água ou outros reconstituíntes). A Localização dos mesmos irá ser divulgada antes do evento em [www.portodemosacorrer.pt](http://www.portodemosacorrer.pt) e <https://www.facebook.com/events/1429416887180715/>.
7. – A organização terá uma viatura ao dispor dos atletas para o transporte dos equipamentos para o local da Meta (Grutas de Santo António).  
– Haverá igualmente um sistema de transportes para os atletas no final da prova com regresso a Porto de Mós e onde poderão tomar banho nos locais designados para o efeito.
8. – É proibido o acompanhamento dos atletas por qualquer tipo de veículo, sob pena de desclassificação.
9. – O tempo limite para a realização da prova é de 2h 30m, os atletas que chegarem fora do tempo limite estabelecido não serão classificados.
10. – Seguros: a organização terá um seguro de Responsabilidade Civil e um Seguro Desportivo que irá cobrir todos os atletas.
11. – **Prémios:** A prova é disputada numa corrida única e serão premiados os atletas da seguinte forma:
  - 11.1. – Troféu aos 3 primeiros da geral Masculina e Feminina.
  - 11.2. – Troféu ao primeiro Masculino e Feminina que residam no concelho de Porto de Mós.
  - 11.3. – Troféus para o Campeonato Distrital de Rampa atribuída pela ADAL, para esta classificação prevalecerá os escalões segundo regulamento geral de competições da FPA.
  - 11.4. – Troféu aos 3 primeiros dos seguintes escalões:
    - SEN M e SEN F** - Atletas com idades compreendidas entre os 18 e os 34 anos;
    - M 35 e F 35** - Atletas com idades compreendidas entre os 35 e os 39 anos;
    - M 40 e F 40** - Atletas com idades compreendidas entre os 40 e os 44 anos;
    - M 45 e F 45** - Atletas com idades compreendidas entre os 45 e os 49 anos;
    - M 50 e F 50** - Atletas com idades compreendidas entre os 50 e os 59 anos;
    - M 60 e F 60** - Atletas com idade superior a 60 anos.

Para efeito de classificação dos atletas nos escalões será considerado a idade no dia da prova.

11.5. – Troféus e Prémios monetários às 5 primeiras equipas da seguinte forma:

1ª Equipa - 150€ + Troféu	4ª Equipa - 30€
2ª Equipa - 100€ + Troféu	5ª Equipa - 20€
3ª Equipa - 50€ + Troféu	

- A classificação por equipas será efetuada pela classificação geral individual, pontuando os 4 primeiros classificados de cada equipa, vencendo a equipa que totalizar o menor número de pontos.
- Em caso de empate, vence a equipa que apresentar o atleta melhor classificado.

**12. – Inscrições:** Ao inscrever-se o atleta aceita as condições do presente regulamento.

12.1. – Data limite para inscrição – 13 de maio de 2018

12.2. – Limite de inscrições para a corrida – 500 inscrições

12.3. – Limite de inscrições para a caminhada – 110 inscrições

12.4. – As inscrições serão feitas através de formulário online [www.recordepessoal.pt](http://www.recordepessoal.pt).

12.5. – **Preços:**

- Corrida - 12€\*

- Inclui: Dorsal, abastecimentos, t-shirt alusiva ao evento, medalha finisher, lanche final

\* Os atletas filiados na ADAL terão um desconto de 1€

- Caminhada – 6€ com “Kit caminheiro” | Gratuito sem “Kit Caminheiro”

- O “Kit Caminheiro” inclui: Guia do percurso, abastecimento, t-shirt alusiva ao evento, lanche final

**13.**– A Organização reserva o direito de pedir identificação aos atletas, em caso de dúvida ou reclamação.

- Só se aceitam reclamações de resultados até 15 minutos antes da entrega de prémios.

**14.** – Todos os casos omissos serão resolvidos pela Organização, que utiliza critérios de imparcialidade e justiça. Lembrando que esta prova tem o espírito de CORREDORES AO SERVIÇO DE CORREDORES.